

しいたけの効能



しいたけはおいしくて
栄養満点の自然食です。

- 風邪の予防
- コレステロールを下げ、高血圧、動脈硬化、心筋梗塞を防ぐ。
- 糖尿病の予防に。
- 胃腸障害の予防に。
- 低血圧、貧血の予防に。
- 胃や歯の発育を助ける。
(くる病や骨軟化症の予防、治療に)
- アレルギー体質の改善。
(特に小児ぜんそくに効果)
- ガンを予防する。
- アルカリ成食品なので疲労回復に。
- 熱に弱いビタミンBの破壊を防ぐ。
- 美容にも効果があります。
- 冷え性に。
- 吹き出物などの直りにくい皮膚病にはしいたけぶろも!



交通案内

雨でもできるしいたけ狩

修善寺
しいたけの里

交通のご案内

- 新幹線(こだま号)で
- 東京→三島……………1時間
 - 名古屋→三島……………1時間40分
 - 新大阪→三島……………3時間
 - 三島→修善寺駅……………伊豆箱根鉄道で30分
- 乗り子号で
- 東京→修善寺駅……………2時間15分
 - 修善寺駅→修善寺温泉……………バスで10分
 - 修善寺駅→しいたけの里……………タクシーで約5分
- 東名高速道路を車で
- 東京→沼津I.C……………1時間
 - 名古屋→沼津I.C……………約2時間10分
 - 沼津I.C.→修善寺……………国道136号25キロ



虹の郷

大自然に包まれた中に、イギリス村やカナダ村などの美しい街並、日本の良さを再発見する欧の村や日本庭園、そして英国製のL2SLなど、やすらぎを大切にした新しい公園です。



修善寺

弘法大師が開基した霊跡で文豪岡本綺堂が書き下ろしたあまりにも有名な(修善寺物語)の舞台です。



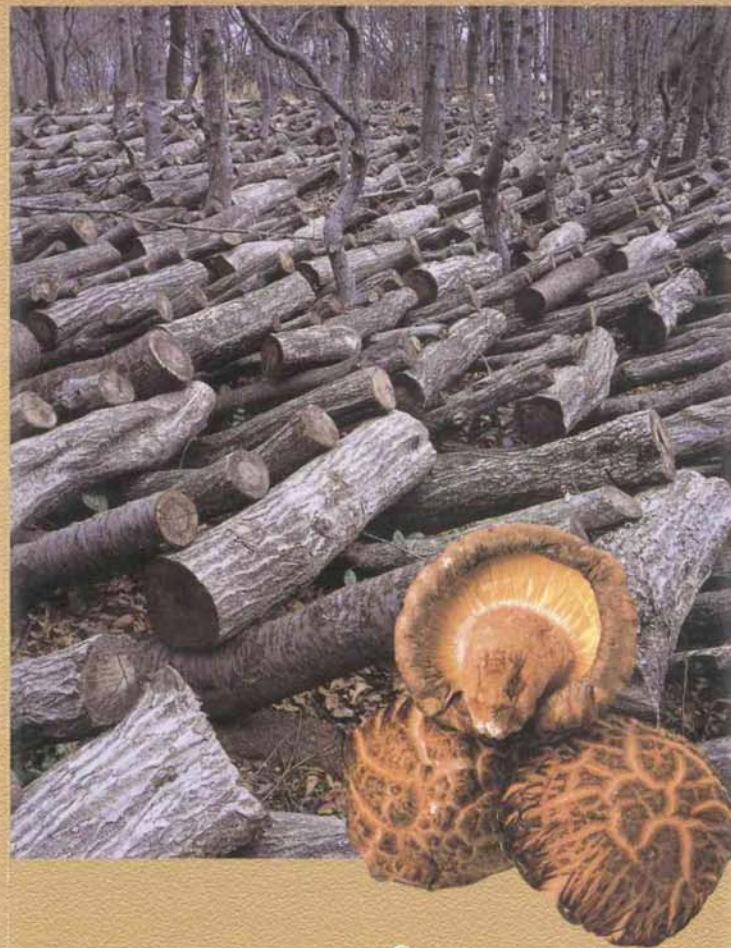
とっこの湯

弘法大師が聖見したと言われる修善寺最初のいで湯。いまなお柱川のほとりにこんこんと湧きつづけております。

しいたけ狩・バーベキュー

修善寺

しいたけの里



伊豆産椎茸を
食べてみませんか。

修善寺 しいたけの里

〒410-2403 静岡県伊豆市修善寺年川1785-1

TEL・FAX 0558-72-8484

伊豆を採る!伊豆を味わう!

一年中いつでもできる、しいたけ狩とバーベキュー

伊豆天城の空の下、豊かな自然林に包まれて、ひと味違う伊豆の名産「しいたけ」狩りはいかがでしょう……

又、採りたてで自然そのままの栄養豊かな「しいたけ」バーベキューもお楽しみいただけます。おいしさ新鮮さいっぱいの山の幸に舌鼓を打たれることうけあいです。ご家族で、グループ・団体様で是非ご利用下さいませ。又、歴史の里「修善寺」散策の折にも是非お気軽にご賞味いただける様お待ちしております。



自然を採る!
しいたけ狩り

お一人様 **1,050円**
(300g)

- しいたけ体験コーナー 栽培体験相談ができます。
- ほだ木オーナー制 ほだ木を売ることもできます。

営業時間

AM9:30~PM3:00

※団体様の場合予約が必要になります。

定休日

毎週水曜日

※都合により臨時休業する場合があります。

修善寺 **しいたけの里**

〒410-2403 静岡県伊豆市修善寺年川785-1
TEL・FAX 0558-72-8484



自然を食べる!
バーベキュー

お一人様 **1,575円**
(しいたけバーベキュー)

伊豆を代表する
生産者の椎茸を
産地直送!!

椎茸

味覚と健康の贈り物

農林大臣賞受賞品

◆乾しいたけ化粧箱入り(清助どんこ)



5,000円~10,000円



食卓にご贈答、御中元、御歳暮、お引き出物に椎茸を

◆わさび詰合せ

生椎茸



◆籠入り生しいたけ・わさびセット



5,000円



3,500円



2,500円

◆椎茸佃煮・どんこ漬



530円



530円

乾椎茸



5,000円



3,000円



2,000円

◆スライス



1,000円
130g

◆どんこ



2,000円
230g

◆中玉どんこ



1,500円
250g

◆袋詰め(清助どんこ)



3,000円
200g