

# 感動の風景を歩こう。

駿河湾越しに美しい姿を見せる富士山。伊豆の西海岸は、自然の描く感動の風景が連なるドラマチック・ロード。ゆっくりと歩けば、また新たな魅力に出逢えるはず。

**Dramatic Road** Beautiful Mt. Fuji comes into view on the horizon across Suruga Bay. A dramatic road along the west coast of Izu painted in a series of impressive natural scenes. A slow stroll will find you discovering new charms.





歩いて出逢う感動があります。 Discover impressive views with each step.

伊豆西海岸の魅力にふれる

# 西伊豆歩道

## Nishiizu Walking Trail

### マップ Map

## 交通のお問い合わせ

Telephone Numbers for Transportation Facilities

### 沼津市 Numazu-city

東海バス(沼津) — Tel.055-935-6611  
Tokai Bus (Numazu)

### 沼津市戸田 Heda, Numazu-city

タクシー(戸田交通) — Tel.0558-94-3456  
Taxi (Heda Kotsu)

東海バス(修善寺) — Tel.0558-72-1841  
Tokai Bus (Shuzenji)

### 伊豆市土肥 Toi, Izu-city

東海バス(土肥) — Tel.0558-98-1032  
Tokai Bus (Toi)

駿河湾フェリー(清水) — Tel.054-353-2221  
Suruga Bay Ferry (Shimizu)

駿河湾フェリー(土肥乗り場) — Tel.0558-98-1217  
Suruga Bay Ferry (Toi)

タクシー(伊豆土肥交通・土肥) — Tel.0558-98-0111  
Taxi (Izu Toi Kotsu, Toi)

### 西伊豆町 Nishiizu-town

東海バス(松崎) — Tel.0558-42-1190  
Tokai Bus (Matsuzaki)

タクシー(伊豆土肥交通・松崎) — Tel.0558-43-1110  
Taxi (Izu Toi Kotsu, Matsuzaki)

タクシー(伊豆バス) — Tel.0558-43-2015  
Taxi (Izu Bus)

## 各市町へのお問い合わせ

Telephone Numbers for Tourist Information Center

### 沼津市 Numazu-city

沼津市役所 — Tel.055-934-4746  
Numazu City Office

沼津観光協会 — Tel.055-964-1300  
Numazu Tourist Information Center

戸田観光協会 — Tel.0558-94-3115  
Heda Tourist Information Center

### 伊豆市 Izu-city

伊豆市役所 — Tel.0558-72-9911  
Izu City Office

伊豆市観光協会土肥支部 — Tel.0558-98-1212  
Toi Office of Izu-city Tourist Information Center

伊豆市観光協会 — Tel.0558-98-1152  
土肥観光案内所

Toi Tourist Information Center  
Izu City Tourist Association

### 西伊豆町 Nishiizu-town

西伊豆町役場 — Tel.0558-52-1114  
Nishiizu Town Office

西伊豆町観光協会 — Tel.0558-52-1268  
Nishiizu Town Tourist Association

## 西伊豆歩道運営協議会

Nishiizu Walking Trail Operation Council Assembly

2024年3月作成



**沼津 Numazu**

**大瀬崎 Cape Ose**

大瀬崎は別名琵琶島とも呼ばれる。駿河湾に約1km突き出した半島で、国の天然記念物となっているビャクシン樹林と日本一の高木が群生しています。海越しに日本一の富士山を望む景色は古くから名勝の地として知られ、広く海外にもその名を知られています。

Osezaki, a peninsula, sometimes called Biwajima, projects out of Suruga Bay for nearly 1 km. A juniper forest and crinum, designated as a national species, grow abundantly. The view commanding Mt. Fuji, Japan's tallest peak, on the horizon across the sea has been known as a scenic spot since ancient times and is well known outside of Japan.



**沼津 Numazu**

**戸田 Heda**

**出逢い岬 Cape Deai**

戸田の中心部から県道17号線を大瀬崎方向に向かう途中にある絶景のビューポイントです。戸田港とそれをゆるやかに包む御浜岬。正面には雄大な駿河湾、右手に長い懸崖をたなびかせる雲峰・富士山。その全てが一望できる最高の展望地です。

An exquisite viewing point midway toward Osezaki along prefectural Route No. 17 from the center of Heda. This overlook commands the prime viewing spot for Heda Port, Mihamisaki Cape, including the port, a frontal view of the expansive Suruga Bay, and the long skirts of the snow-capped Mt. Fuji.

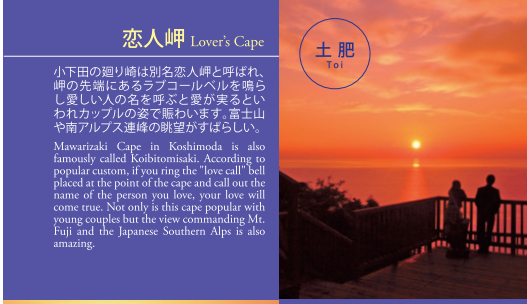


**土肥 Toi**

**世界一の花時計 World's Greatest Flower Clock**

ギネスブックに認定された世界一の大時計を誇る花時計。土肥海水浴場に隣接されている松原公園の中にあり、ちょっとした散策には絶好のポイントです。花時計の周囲には大小の石が敷き詰められ、裸足で歩く健康歩道も整備されています。

The world's greatest flower clock, as recorded in the Guinness Book of World Records, is located in Matsubara Park adjacent to Toi Bathing Beach and a great place for taking a stroll. Around the circumference of the flower clock paved with large and small stones, a health-improving footpath is maintained.



**土肥 Toi**

**恋人岬 Lover's Cape**

小下田の廻り岬は別名恋人岬と呼ばれ、岬の先端にあるラブコールベルを鳴らし愛しい人の名を呼ぶと愛が実るといわれカップルの姿で賑わいます。富士山や南アルプス連峰の眺望がすばらしい。

Mawarizaki Cape in Koshimoda is also famously called Koibitoisaki. According to popular custom, if you ring the "love call" bell placed at the point of the cape and call out the name of the person you love, your love will come true. Not only is this cape popular with young couples but the view commanding Mt. Fuji and the Japanese Southern Alps is also amazing.



**田子 Tago**

**大田子海岸 Otogo Beach**

美しい夕陽を見られるポイントが多い伊豆西海岸の中でも、大田子海岸からの夕陽は格別です。西伊豆町が夕陽日本一宣言を行った場所であり、日本の夕陽百選にも選ばれています。島の上部が眼鏡のようにくりぬかれたタガネツヨ島などが割りますシルエットが夕陽の美しさを一層引き立てます。

Among scenic spots for views of the setting sun in Izu west coast, one from Otogo beach is special and discernible from others. It is the place which the Town-Nishiizu municipality declared as the best spot of sunset view in Japan, and also listed in Japan's 100 most beautiful sunsets. On the crevasse of evening sun light, the silhouette created by Meganecho island - which naturally carved like a glasses on the top of the island - further enhances the beauty of the sunset.



**沼津 Numazu**

**井田・菜の花畑 Field of rape blossoms in ita**

井田の菜の花畑は、冬期には黄色いじゅうたんを敷き詰めたように綺麗に色づき、県道沿いのビューポイント「燈めきの丘」からは、畑の一面に作られた「井田」の花文字と駿河湾、富士山を同時に楽しむことができます。

The field of rape blossoms in Ita is beautifully colored yellow in winter like a laid out carpet, from the "Kirimekinoaka Observatory," a scenic spot along a prefectural road, ornamental lettering "Ita" over the field, while Suruga Bay and Mt. Fuji can be enjoyed at the same time.



**沼津 Numazu**

**道の駅くるら戸田 Road station Katuru Heda**

沼津市で初めて設置された道の駅で、戸田地域特産のお土産や特産の深海魚を使用した軽食、源泉かけ流しの日帰り温泉と足湯があります。登山で疲れたからだを癒してくれる施設です。

At this first road station built in the city of Numazu, visitors can buy products characteristic of the Heda area, enjoy a light meal featuring deep-sea fish (another Heda specialty), and relax in a spa and foot bath with natural, uncirculated hot-springs water. The facilities are ideal for relieving the fatigue from hiking and climbing in the surrounding mountains.




**土肥 Toi**

**丸山スポーツ公園 Maruyama Sports Park**

全天候型のテニスコート(2面)やゲートボール場、ナイター完備の野球場などを完備する総合運動公園です。ウォーキングと合わせて本格的にスポーツ三昧の一日を送るにはうってつけのエリアです。春にはいろいろな桜が咲き乱れます。

An all-around athletic park including outdoor tennis courts (2 surfaces), gate ball grounds, and a baseball field (with nighttime lighting). A great location for spending the whole day actively involved in sports or for walking. In the spring, the park is filled with blooming cherry blossoms.



**宇久須 Utsunomiya**

**黄金崎 Cape Kogane**

夕陽を浴びて岬全体が黄金色に輝く伊豆西海岸の絶景ポイントです。岬全体が公園となっており、遊歩道、芝生広場、展望台が整備され、富士山と駿河湾の眺望も素晴らしい公園です。

Spectacular spots in Izu west coast where the while cape is shining goldenly reflecting the setting sun light. The cape is open for a park, embracing the scenic sources including alamedas, a lawn-spreading open space, and a platform at an impeccable height from which Mt. Fuji and Suruga gulf are viewed quite beautiful.



**堂ヶ島 Dogashima**

**三郎島 Sanshiro Island**

堂ヶ島の西側に連なる、象島、中ノ島、沖ノ瀬島、高島の四つの島を総称して三郎島と呼びます。干潮時には約30mの幅の砂州が現れる「トンボロ」という自然現象が起こり、手前の象島まで歩いて渡る事ができます。

Four islands ranging from the west of Dogashima island such as Zojima, Nakanoishima, Okinojima, and Takashima are collectively called Sanshiro islands. At low tide, 30 meter wide path emerges from the strait due to a natural phenomenon called "Tombolo" allowing people to walk all way to Zojima island.







<b>大瀬崎コース</b> Osezaki course	<b>井田コース</b> Ita course	<b>戸田・舟山コース</b> Heda Funayama course	<b>小土肥コース</b> Odoi course	<b>通り崎コース</b> Torizaki course	<b>丸山コース</b> Maruyama course	<b>廻り崎コース</b> Mawarizaki course	<b>今山コース</b> Imayama course	<b>燈明ヶ崎コース</b> Tomyogasaki course	<b>堂ヶ島コース</b> Dogashima course
---------------------------------	----------------------------	---	------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------

大瀬崎 Osezaki	井田 Ita	井田 Ita	戸田 Heda	戸田 Heda	舟山 Funayama	土肥 Odoi (大蔵)	土肥港 Toi Port	八木沢 Yagisawa	八木沢 Yagisawa	駿豆学園 Sunni Gakuen	富士見園 Fujinomiya	小峰 Komine	浦上 Urakami	田子 Tago	浮島 Futo	浮島 Futo	堂ヶ島 Dogashima
1時間 1hr	1時間 1hr	4時間 4hrs	4時間 4hrs	1時間30分 1hr 30min	1時間30分 1hr 30min	1時間40分 1hr 40min	40分 40min	40分 40min	55分 55min	55分 55min	1時間15分 1hr 15min	1時間15分 1hr 15min	2時間40分 2hrs 40min	2時間40分 2hrs 40min	1時間15分 1hr 15min	1時間15分 1hr 15min	50分 50min
3.5km	3.5km	8.3km	8.3km	4.1km	4.1km	4.0km	2.0km	2.0km	2.2km	2.2km	3.2km	3.2km	7.1km	7.1km	3.2km	3.2km	2.5km
1時間 1hr	1時間 1hr	4時間 4hrs	4時間 4hrs	2時間 2hrs	2時間 2hrs	1時間30分 1hr 30min	35分 35min	35分 35min	50分 50min	50分 50min	1時間10分 1hr 10min	1時間10分 1hr 10min	2時間50分 2hrs 50min	2時間50分 2hrs 50min	1時間10分 1hr 10min	1時間10分 1hr 10min	55分 55min

沼津駅 Numazu St.	江梨 Enashi	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.	修善寺駅 Shuzenji St.
バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus	バス Bus
1時間10分 1hr 10min	1時間10分 1hr 10min	50分 50min	50分 50min	50分 50min	50分 50min	45分 45min	55分 55min	55分 55min	1時間 1hr	1時間 1hr	1時間15分 1hr 15min	1時間15分 1hr 15min	1時間30分 1hr 30min	1時間30分 1hr 30min	1時間40分 1hr 40min	1時間40分 1hr 40min	1時間20分 1hr 20min	
タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi	タクシー Taxi
6分 6min	6分 6min	15分 15min	15分 15min	15分 15min	15分 15min	10分 10min	10分 10min	10分 10min	10分 10min	10分 10min	10分 10min	10分 10min	10分 10min	10分 10min	10分 10min	10分 10min	10分 10min	10分 10min

最北端に位置し駿河湾越しの富士山の美しさ、伊豆七不思議の神池など見所いっぱい！  
Located on the northernmost side with many must-see sites including beautiful Mt. Fuji on the horizon across Suruga Bay, Kamiike Pond, one of the seven wonders of Izu.

富士山と駿河湾を望む景勝コース。冬の菜の花畑は一足早い春を感じられます。  
A scenic course overlooking Mt. Fuji and Suruga Bay. The field of rape blossoms leaves a feeling of the early arrival of spring.

森林浴を楽しめるコース。峠からちょっと戸田側へ下ると戸田港の景色が開けます。  
This course allows you to enjoy bathing in a forest. As you descend down the path a view of Heda Port unfolds.

土肥の温泉街より北へ向かい、小土肥温泉を通る旧道利用コース。  
This course runs along a former road toward the north from the hot spring towns of Toi and Odoi.

史跡丸山城跡を通り、富士山を見ながらみかんや花畑が歩道沿いに眺められる。  
This course passes through the historical Maruyama Castle Ruins. While viewing Mt. Fuji, enjoy the mikan groves and flower fields dotted along the way.

富士山の眺めが素晴らしく、若いカップルでぎわう恋人岬を通る青春コース。  
A walking trail for women with a pleasant ocean view and commanding views of Nihondaira and the Japanese Southern Alps.

伊豆西海岸最大の観光拠点、堂ヶ島天窓洞を中心に散策できる遊歩道。  
A walking trail centering around the largest sightseeing spot, Dogashima Tensodo Cave on the west coast of Izu.

