

# 修善寺車站內 伊豆市遊客服務中心



伊豆市遊客服務中心位於修善寺車站內。服務人員會親切的給予協助，讓您盡情享受伊豆旅行。另外有會說英文與韓文，並擁有地質導遊執照的服務人員。無論您遇到任何問題，都可尋求伊豆市遊客服務中心的協助。



**TEL.0558-99-9501**  
 ● 營業時間 / 9:00 ~ 17:30  
 ● 營業日 / 全年無休  
 靜岡縣伊豆市柏久保 631-7

## 日式澡堂入浴須知

### 進大眾浴池泡澡

飯店房客能自由使用大眾浴池泡澡。浴池男女有別。日本人喜愛到溫泉街享受舒適的大澡堂。而大眾池分為浴池和沖洗處。

### 浴池使用方式

- 進浴室前，請把內衣褲及鞋子等全部脫光。
- 先到沖洗處，用肥皂和洗髮精把身體和頭髮徹底洗乾淨，然後沖淨泡沫。由於浴池是與他人共用，所以請務必在進入浴池前洗淨身體。
- 慢慢浸入浴池，暖和身體。讓緊張的身心與壓力獲得解放。
- 從浴池起來後，用毛巾擦拭身體。回到更衣室，用浴巾完全擦乾身體後，穿上浴衣。



### 初次使用大眾浴池之注意事項

請留意以下事項：

- 請在各旅館指定時間內入浴。
- 毛巾不可浸入浴池裡。
- 不可在浴池裡用肥皂。
- 請勿拔開浴池塞子。
- 部分澡堂禁止刺青（紋身）者入浴，敬請理解與合作。

## 旅館住宿須知

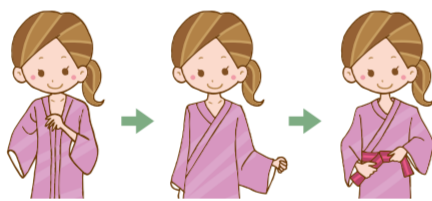
### 會有旅館服務人員進入房間的情況

旅館服務人員在以下情況會進入您的房間：

- 剛入住為您介紹房間時
- 在房內為您準備晚餐或早餐時
- 晚餐後為您鋪棉被時
- 早上為您整理棉被時

### 浴衣穿著方式 / 在旅館、溫泉街的服裝

浴衣是居家休閒，或夏季外出時穿著的簡易日式服裝。穿著方法如下圖所示。浴衣也可做為睡衣使用。天氣寒冷時，會在浴衣外加披羽織（短外套）或丹前（棉袍）。全年都可穿著浴衣在溫泉街散步。  
 ※可向住宿的旅館租借浴衣。



### 盥洗室

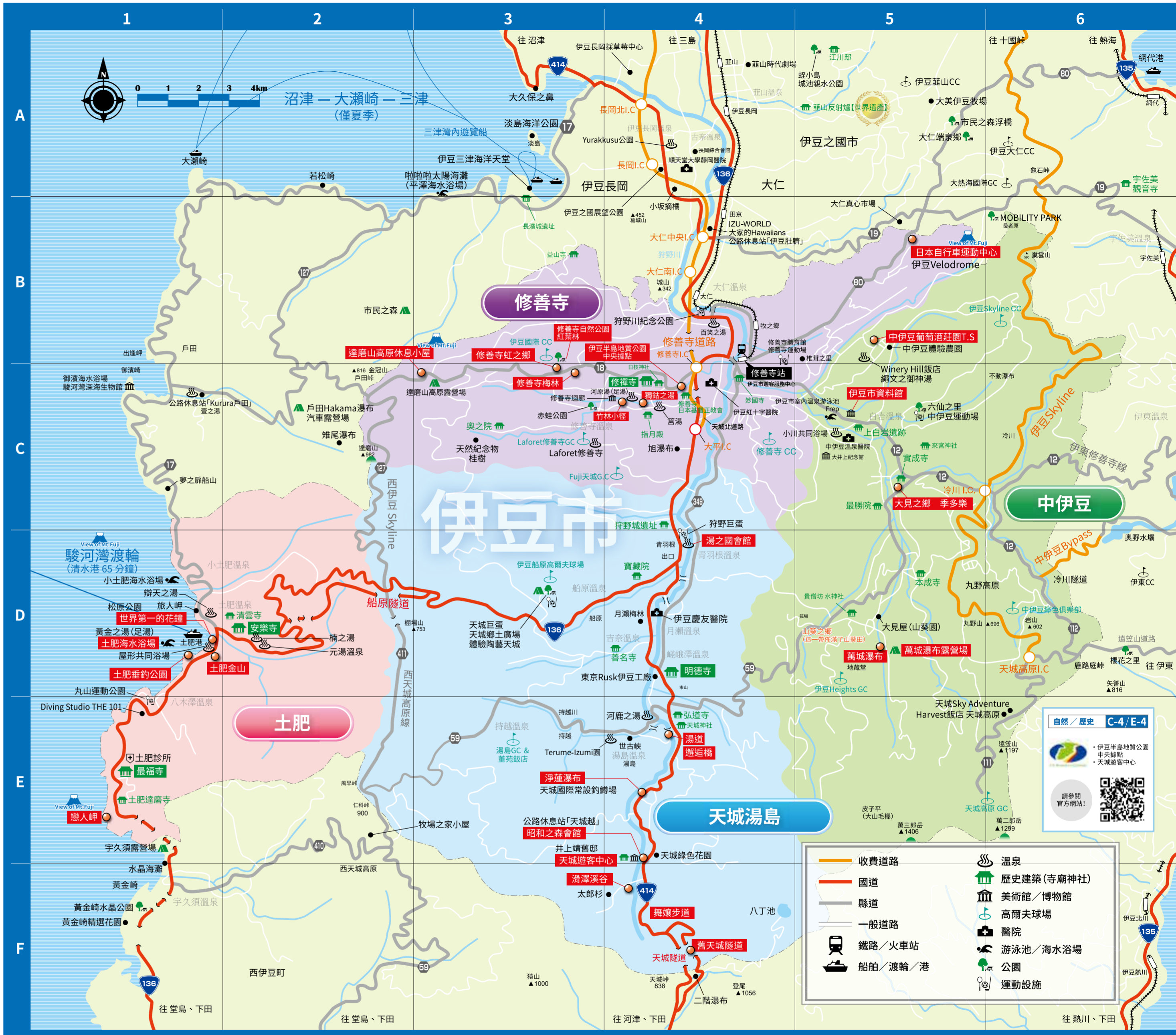
使用後的衛生紙請丟進馬桶內沖掉，切勿丟入垃圾筒內。進盥洗室時，請換穿盥洗室專用的拖鞋。

### 和室

旅館的房間使用日本獨特的地板和榻榻米。在日本會把這種傳統和室做為客廳、餐廳、寢室等多用途使用。進入日和室前應脫鞋，並把鞋子放在房外。

### 用餐、鋪棉被睡覺

日本料理的特色是食材新鮮度、風味以及擺盤之美。用餐地點可在您住宿的房間或是食堂。用餐時如有加點飲料或拿了房內的冰箱飲料，會於退房時一併請款。和室是鋪棉被來睡覺。在日本，和室一般可入住2人以上。棉被會放在房內櫥櫃裡，由旅館服務人員在您就寢前為您鋪好。



伊豆市官方觀光導覽地圖



## 隨身地圖

**TEL.0558-99-9501**  
 伊豆市遊客服務中心  
 靜岡縣伊豆市柏久保 631-7 修善寺車站內  
[www.izushi.info](http://www.izushi.info)





# 修善寺地區



**溫泉 C-4 獨鈞之湯**  
 修善寺車站 → 巴士①開往修善寺溫泉 8分鐘 → 修善寺溫泉站(終點) → 步行3分鐘  
 獨鈞之湯是代表修善寺的象徵性溫泉。傳聞弘法大師有次在桂川見到為病父洗滌身體的少年，深受其孝心感動，即用所持的法器(獨鈞)敲擊河上岩石，因而湧出靈泉。此為伊豆半島最古老的溫泉。

**自然 C-3 達磨山高原休息小屋**  
 修善寺車站 → 巴士③開往戶田 27分鐘 → 達磨山高原休息小屋站 → 步行即達  
 從達磨山高原休息小屋可放眼富士山與駿河灣絕景，是日本國內數一數二的展望美景。

**自然 C-4 竹林小徑**  
 修善寺車站 → 巴士①開往修善寺溫泉 8分鐘 → 修善寺溫泉站(終點) → 步行5分鐘  
 沿著桂川生長的茂密竹林，充滿風情的小徑。沿途有咖啡廳、深紅色橋樑，以及展示修善寺四季美景照片的修善寺迴廊展館。還能坐在竹林中央的竹製大圍椅悠閒賞景。

**自然 C-3 修善寺虹之鄉**  
 修善寺車站 → 巴士③開往戶田 / 修善寺虹之鄉 15分鐘 → 修善寺虹之鄉站 → 步行即達  
 廣達50公頃的園內共分為英國村、加拿大村、伊豆之村、日本庭園的4個主題區。還有蒸氣小火車往返於美麗自然的園區內。



**文化/歷史 C-4 修禪寺**  
 修善寺車站 → 巴士①開往修善寺溫泉 8分鐘 → 修善寺溫泉站(終點) → 步行5分鐘  
 由弘法大師於西元807年創建，位於修善寺溫泉區的中心，也是軟禁與暗殺鎌倉幕府2代將軍源賴朝的著名悲劇舞台。

**娛樂 B-5 日本自行車運動中心**  
 修善寺車站 → 巴士⑨開往自行車運動中心 20分鐘 → 自行車運動中心站(終點) → 步行即達  
 位於修善寺丘陵地區的自行車主題樂園，有全長5公里的賽道、登山車道，還有水上自行車與趣味自行車等，能體驗各種有趣的自行車。

**自然 C-3 修善寺梅林**  
 修善寺車站 → 巴士③開往戶田 / 虹之鄉 10分鐘 → 梅林口站 → 步行即達  
 園內種有3000株約20種梅樹，每年2月至3月會舉辦梅花祭，紅白梅花盛開爭艷。

**自然 B-3 修善寺自然公園 紅葉林**  
 修善寺車站 → 巴士③開往戶田 / 虹之鄉 15分鐘 → 紅葉林前站 → 步行即達  
 伊豆市內最廣大的紅葉林，自11月中旬起至12月上旬能欣賞迷人的紅葉。

# 中伊豆地區

**自然 D-5 萬城瀑布**  
 修善寺車站 → 巴士②開往筏場 23分鐘 → 地蔵堂站 → 步行15分鐘  
 位於狩野川支流的地蔵堂川上游，是高20公尺、寬5公尺的瀑布。附近有露營場及山葵田。在綠意盎然的空間中，療癒了每位訪客。

**自然 D-5 萬城瀑布露營場**  
 修善寺車站 → 巴士②開往筏場 23分鐘 → 地蔵堂站 → 步行15分鐘  
 位於萬城瀑布旁，充滿綠意的露營場。帳篷、小屋及淋浴設施一應俱全。

**自然 D-5 筏場山葵田**  
 修善寺車站 → 巴士②開往筏場新田 35分鐘 → 筏場新田站(終點) → 步行即達  
 中伊豆是日本少數的山葵生產地。而在豐富的大自然裡，山葵是必須有純淨水質才能生長的植物。山葵田依山而建，形成充滿震撼力的美景。還可參加附近的山葵收成體驗。

**自然 D-5 天城山**  
 修善寺車站 → 搭計程車 40分鐘  
 伊東車站 → 往天城高原高爾夫球場的接駁巴士 60分鐘  
 名列日本百大名山的客棧。四季美景變化萬千，愛好健行的訪客絡繹不絕。



**博物館 B-5 伊豆市資料館**  
 修善寺車站 → 巴士⑦開往伊東車站 8分鐘 → 上白岩站 → 步行5分鐘  
 展示國家級史蹟「上白岩遺跡」出土的歷史文物(人面把手與繩文土器)，另外也可參觀日本古早人們生活作息的民俗資料(生活用品、農工用具等)。

**體驗 C-5 大見之里 季多樂**  
 修善寺車站 → 巴士⑦開往伊東車站 15分鐘 → JA伊豆之國八幡支店前站 → 步行5分鐘  
 中伊豆非常盛行生態旅遊，可在此取得農事體驗與住宿資訊。其他如製作豆腐的體驗外，還可購買附近農家新鮮蔬菜及農產加工品等。



**娛樂 B-5 中伊豆葡萄酒莊園 T.S.**  
 修善寺車站 → ⑩開往中伊豆葡萄酒莊園 T.S. 接駁巴士 20分鐘 → 搭計程車 15分鐘  
 廣達7公頃的土地上仿照美國那帕谷，種植了大片葡萄園。園內設施有葡萄酒工廠、露天咖啡座、加州風餐廳、收藏用酒窖、烤肉區等。



由東日本前往伊豆市		由西日本前往伊豆市		由富士山靜岡機場前往伊豆市	
成田國際機場	京成Skyliner 47分鐘 JR成田特快 56分鐘	中部國際機場 CENTRAIR	名鐵線 28分鐘	關西國際機場	JR機場快車 50分鐘
	東京車站	品川車站	名古屋車站	新大阪車站	靜岡車站
	JR新幹線Kodama 60分鐘	JR新幹線Kodama 50分鐘	JR新幹線Hikari/Kodama 80分鐘/110分鐘	JR新幹線Hikari/Kodama 130分鐘/190分鐘	JR新幹線Kodama 30分鐘
	伊豆箱根鐵路 35分鐘	伊豆箱根鐵路 35分鐘	伊豆箱根鐵路 35分鐘	伊豆箱根鐵路 35分鐘	伊豆箱根鐵路 35分鐘
	三島車站	三島車站	三島車站	三島車站	三島車站
	修善寺車站	修善寺車站	修善寺車站	修善寺車站	修善寺車站
	巴士 8分鐘	巴士 35分鐘	巴士 20分鐘	巴士 15分鐘	
	修善寺地區	土肥地區	天城湯島地區	中伊豆地區	

# 土肥地區



**娛樂 D-1 土肥金山**  
 修善寺車站 → 巴士④開往松崎 52分鐘 → 土肥金山站 → 步行即達  
 400年前開採過的伊豆最大金礦山，據說坑道總長超過100km以上。其中一部分已開發為觀光坑道，並重現了江戶時代的採礦情況。金山資料館裡展示著250kg的世界最大金塊。另外還有淘金體驗、紀念品販售及各式飲食。

**體驗 D-1 垂釣公園TOI**  
 修善寺車站 → 巴士④往松崎 55分鐘 → 通崎站 → 步行2分鐘  
 在天然河口一角用網子隔出的釣魚池，就算初學者也能放心垂釣。而釣到的魚可請附近的餐廳做成料理來享用。

**文化/歷史 D-2 安樂寺**  
 修善寺車站 → 巴士④開往松崎 45分鐘 → 馬場站 → 步行3分鐘  
 曹洞宗的古老寺廟。被譽為土肥溫泉發源地的『開步湯』就位於寺內後的坑道裡。

**文化/歷史 E-1 最福寺**  
 修善寺車站 → 巴士④開往松崎 63分鐘 → 小下田站 → 步行1分鐘  
 資料館裡展示著土肥出身的日本彩色照片之祖一長口宮吉的照片與著作等。每年春天，被認證為新種枝重櫻的『伊豆最福寺枝重櫻』會開出八層花瓣的花朵。



**自然 E-1 戀人岬**  
 修善寺車站 → 巴士④開往松崎 67分鐘 → 戀人岬站 → 步行10分鐘  
 關島戀人岬的姐妹岬，展望台可欣賞富士山與駿河灣的絕景，還有傳說只要敲響三次戀鐘就能實現的『愛之鐘』。商店販賣各種戀人岬專屬紀念品，在來訪的情侶間非常有人氣。



**娛樂 D-1 世界第一花鐘**  
 修善寺車站 → 巴士④開往松崎 50分鐘 → 土肥溫泉站 → 步行即達  
 種有隨四季綻放的各種花卉，每到整點時會演奏動聽的旋律。此鐘盤直徑31公尺，已被金氏世界紀錄認證為全世界最大鐘盤的時鐘。

**自然 D-1 土肥海水浴場**  
 修善寺車站 → 巴士④開往松崎 50分鐘 → 土肥溫泉站 → 步行即達  
 西伊豆最大的海水浴場。淺水域廣、波浪平穩，還有救生員監視，可放心享受安全的海水浴。

# 天城湯島地區

**文化/歷史 E-4 F-4 湯道**  
 修善寺車站 → 巴士⑤開往昭和之森會館 / 河津車站 30分鐘 → 湯島溫泉口站 → 步行即達  
**舊天城隧道**  
 修善寺車站 → 巴士⑤開往河津車站 42分鐘 → 水生地下站 → 步行35分鐘  
**舞孃步道**  
 修善寺車站 → 巴士⑤開往河津車站 42分鐘 → 水生地下站 → 步行即達

建於1905年的隧道，已被指定為國家級重要文化財，是縱斷伊豆半島南北的下田街道之一部分。做為川端康成《伊豆之舞孃》的舞台而廣為人知。許多人為了探訪小說中的舞台到訪此地。另外還有以在湯島溫泉度過幼年時期而創作的《雪蟲》知名作家，井上靖。此處留有當地人們前往公共溫泉時通行的『湯道』。

**博物館 E-4 昭和之森會館**  
 修善寺車站 → 巴士⑤開往昭和之森會館 / 河津車站 38分鐘 → 昭和之森會館站 → 步行即達  
 昭和之森會館是由伊豆近代文學博物館、森之資訊館、井上靖墓邸、天城綠色花園、伊豆半島鹽地質公園天城遊客中心所構成的設施。在公路休息站「天城越」可以購買各種當地特產。

**文化/歷史 E-4 邂逅之橋**  
 修善寺車站 → 巴士⑤開往昭和之森會館 / 河津車站 30分鐘 → 湯島溫泉口站 → 步行即達  
 在2條河的匯流處搭上男橋、女橋共2座橋，合稱『邂逅之橋』。傳說在這裡邂逅的男女能得到幸福。6月時會舉辦螢火蟲祭。



**自然 E-4 淨蓮瀑布**  
 修善寺車站 → 巴士⑤開往昭和之森會館 / 河津車站 35分鐘 → 淨蓮瀑布站 → 步行5分鐘  
 名列日本瀑布100選之一，是位在茂密森林中的瀑布，高25公尺、寬7公尺。瀑布流經的玄武岩上長滿著靜岡縣的指定天然紀念物「生芽狗脊蕨」。瀑布池下游則有許多山田田。

**文化/歷史 D-4 明德寺**  
 修善寺車站 → 巴士⑤開往昭和之森會館 / 湯島溫泉 / 河津車站 25分鐘 → 市山站 → 步行4分鐘  
 以『廁所之神』受到崇敬的寺廟，據信能治療下體的疾病。觀光客到此用會『撫摸』與『跨坐』方式來祈求健康與幸福。

**溫泉 D-4 湯之國會館**  
 修善寺車站 → 巴士⑤開往昭和之森會館 / 湯島溫泉 / 河津車站 15分鐘 → 湯之國會館站 → 步行1分鐘  
 深受當地人們喜愛的溫泉設施。泉質佳，作為能欣賞狩野川的露天浴池而聞名。

**自然 F-4 滑澤溪谷**  
 修善寺車站 → 巴士⑤開往河津車站 40分鐘 → 滑澤溪谷站 → 步行15分鐘  
 狩野川支流的溪谷，位於茂密森林之中。有急流、深淵各種變化。秋天時紅葉隨水流通過，充滿了詩情畫意。

