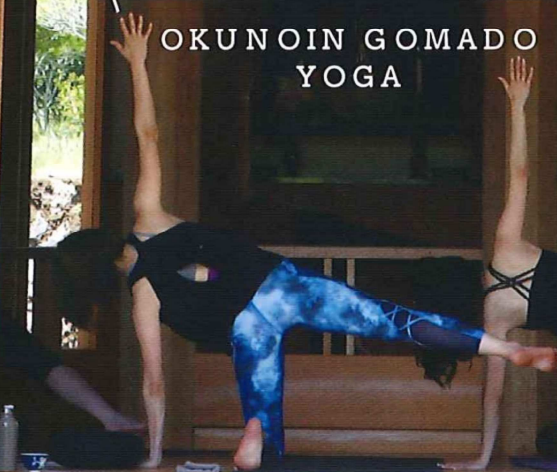


# 護摩堂 YOGA

OKUNOIN GOMADO  
YOGA

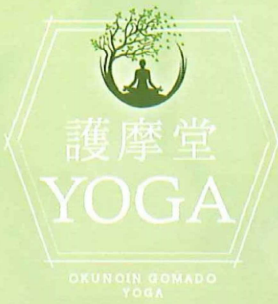


## パワースポットで 自然と一体になれるヨガ

弘法大師ゆかりの地、修禅寺奥の院でリトリートヨガ体験。  
特別なパワースポット「護摩堂」で自然を感じながら  
心と身体へパワーチャージ。

修禅寺奥の院「護摩堂」

1日1グループ限定(貸切) 参加人数2~10名



# ～特別なパワースポットで リトリートヨガ～

## 癒しとやすらぎを求めるあなたへ

弘法大師が修行したと伝えられる『修禅寺奥の院』  
神秘的で静寂に包まれたその空間はまさに非日常の世界。  
年に数回しか解放されない特別な場所『護摩堂』で  
自然を感じながら本来の自分に戻るための  
一時を過ごしてみませんか

### 内 容

開催日: 通年  
時 間: ヨガ 70分～90分  
午前7:00～10:30までの間  
午後1:30～3:00までの間  
※お客様のリクエストに合わせたプラン・  
レベル・時間で実施できます。  
会 場: 修禅寺奥の院[護摩堂]  
伊豆市修善寺2940-1  
定 員: 2～10名 1日1グループ限定(貸切)  
料 金: ¥30,000(会場及び指導料込)

### 申 込

直接お電話にてお申込み下さい。  
伊豆市産業振興協議会(平日9:00～17:00)  
☎ (0558)72-7007  
申込期間: 実施3か月前～3週間までに  
お申込み下さい  
※ヨガ講師・会場の都合により  
お引き受けできない場合がございます。  
※5日前からキャンセル料が発生します。  
(5日前から50%・2日前から100%)

### アクセス

- ・タクシー 修善寺温泉から約15分
- ・自家用車 修善寺ICより西へ約6km
- ・徒歩 修禅寺より西へ約4.5km(約70分)

### 参加時のお願い

- ・飲み物を持参して下さい
- ・動きやすい服装で参加して下さい
- ・ヨガ開始30分前には開催場所へお越し下さい
- ・食前のヨガが効果的とされています。

### ヨガインストラクタープロフィール



平井綾香

静岡県伊豆市在住  
「ヨガをもっと身近に感じてもらいたい」  
という思いを持ち、伊豆を拠点に  
ヨガ教室で指導しています。  
また、『東府やResort&Spa-Izu』や  
西伊豆の海岸などで出張ヨガも  
行っています。

IHTA認定ヨガインストラクター1級  
RYT200全米ヨガアライアンス取得  
JAA認定アロマコーディネーター

※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力下さい。 また社会情勢によりヨガ体験を中止する場合がございます。

お問合せ

主催: (一社)伊豆市産業振興協議会  
TEL(0558)72-7007

Facebook



Instagram



#護摩堂ヨガ  
#修善寺ヨガ  
#パワースポット