

2/4 日時 2026 (水)

19:00~20:30

(受付 18:30)

会場

伊豆市天城湯ヶ島支所
2階研修室
(伊豆市湯ヶ島161-1)

申込み

(ファックス)

0558-85-1175

(メール)

touji70270@yahoo.co.jp

(名前・住所・連絡先を記入して下さい)

定員80名

(定員になり次第締め切り)

問い合わせ

090-1280-3472

浅田まで

講演会 菌ちゃん先生

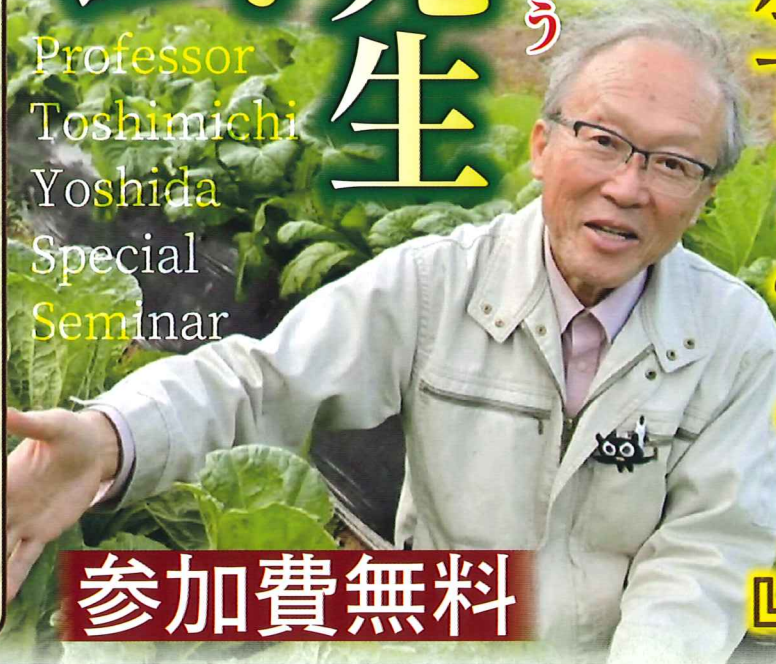
Professor
Toshimichi
Yoshida
Special
Seminar

家族みんなで心もからだも元気になろう

吉田俊道先生

が送る

『食べることは生きること』



参加費無料

講師紹介

【菌ちゃん先生】吉田俊道氏 (よしだとしみち)



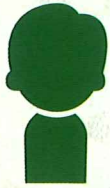
株式会社菌ちゃんふぁーむ代表取締役、NPO法人「大地といのちの会」理事長・農学修士。
1959年長崎市生まれ。九州大学農学部大学院修士課程修了後、長崎県の農業改良普及員に。
1996年、県庁を辞め、有機農家として新規参入。試行錯誤を経て技術が確立し、
全国に菌ちゃん野菜作りと元気人間づくりを普及。講演回数は3300回を超えた。
2007年、大地といのちの会が総務大臣表彰(地域振興部門)を受賞。
2009年、食育推進ボランティア表彰(内閣府特命担当大臣表彰)。長崎県環境アドバイザー。
映画「いただきます2ここは発酵の楽園」に出演。主な著書は「菌ちゃん農法」(家の光協会)
「生ごみ先生の元気野菜作り超入門」(東洋経済新報社)「菌ちゃん野菜作り(菌ちゃん人間づくり)」など

主催 湯ヶ島地区地域づくり協議会

講演後、早速望ましい食生活を実践した子供たち
たった30日で35度台の低体温の子の多くが36度台に回復

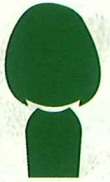
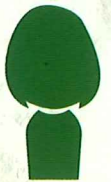
以下は子どもたちの声です

『個人の感想です』



授業を最後まで
聞くことが出来ました。

夜ぐっすり眠れるようになって
朝の目覚めが良くなった。



怒りっぽくなくなって、お母さんに
「あんたちょっと変わったね」と言われました。



食べ物を見る目が
変わった。

クラブ活動が終わって
あまり疲れなくなった。



**野菜がとんでもなく元気になる方法と同じ原理で、人の心と体も
4週間ではっきり元気になっています。その方法をお伝えします。**

衝撃だった。食がそこまで人間を変えて、成長させるかと思うと、今までのように
安易に考えることが出来なくなった。考えて食を選び、感謝して、生きていることの喜
びを感じて生活したいと思った。**素晴らしい話をどうもありがとうございました。**

「命あるものには意味がある」この言葉がとても私を勇気づけてくれました。
命ある私だって何か意味がある。**今日聞いたことを誰かに話したい。**私にだって
「人に伝える」という出来ることがある!と思えました。

話がおもしろくてずっと聞き入っていました!!

食育とは、今までは漠然と「栄養学のひとつかな」としか認識していませんでしたが、
今日の講演に参加して、「食をとおして、**いのちの素晴らしさといのちへの感謝を実感
する**ところを育むとりくみ」だと解釈しました。とても感動しました。

地球環境の変化、すさんでいく社会、イビツな経済、嘆いてばかりで夢を持ってない
これまででしたが、**よしひとつ自分から変わろう、と強く思いました。**
生きていて、実はずっと感じていた違和感は、今までずっと、いのちの原理から
外れたことばかりしてきたからかもしれない、と思いました。